

ANTA-kurs for menn. juni – juli 2006

Kurset ble avholdt som vanlig, ingen endringer i programmet. Dvs. 5 uker med akupunktur kl.0900, undervisning kl.10.00 – 12.00, lunsj kl kl.12.00-13.00, arbeid med oppg. relatert til temaet kl.13.00-14.00. Det ble avholdt familiehelg. Det fulgte 3 ansatte fra Retretten med som utdannes til ANTA-kursledere, en kvinne og en mann som skal lede kursene i Retrettens lokaler og en som arbeider med et bearbeidet ANTA-kurs i Oslo fengsel. Et styremedlem deltok i en forelesning for å forstå ANTA-kursets oppbygning og dynamikk

Rekruttering

De fleste får høre om kurset av tidligere kursdeltagere, av kriminalomsorgens ansatte, og via Facebook. Denne gangen hadde vi mange henvendelser fra NAV-ansatte i kvalifiseringsprogrammet, men vi har ingen mulighet til å prioritere personer som kommer via NAV da disse får dekket andre kurs. (NAV kjøper ikke kurs av oss)

Deltagere

Det var 25 påmeldte, 20 møtte, 13 fullførte og disse 13 møtte hver dag og fulgte det foreslåtte programmet. De 7 som ikke fullførte falt av i uke 3 (noe som har skjedd ved hvert kurs). De ansatte fulgte alle dager. Deltageren var fra 21 år og opptil 60. En av mennene som deltok hadde vært på ANTA-kurset for menn i fjor og hadde holdt seg rusfri i 9.mnd., men følte at han var på vippepunktet til sprekk (Menneses Supportgruppe varte kun i 9 uker så han hadde ikke hatt noen strukturert oppfølging). Det var 3 LAR-pasienter som fulgte kurset og som fullførte. 2 hadde straffegjennomføring, 1 fullførte selvom han var ferdig med straffegjennomføring 2 uker før kursets slutt. Den andre måtte vi be om å få et annet tilbud enn oss. Det var 2 alkoholikere, resten var misbrukere av illegale stoffer.

Familie/nærstående-helg

6 av de mannlige deltageren hadde med seg en nærstående, pluss at en fra årets ANTA-kurs for kvinner, deltok med sitt barns far. Alle 3 ansatte fulgte denne helgen. De nærstående var: barn (17 og 18 år gamle), mor, kjæreste, eks.sambo, eks.koner, samt en diakon som er samtalepartner til en av deltagerene. (De menn som ikke fikk med seg noen nærstående vil få en mulighet når kvinnene skal ha sin helg om det er plass)

Support

10 av mennene har gitt beskjed om at de vil følge Supportten som vare i 40 uker, de tre andre skal videre inn i behandling. Den ansatte med ansvar for fengslet vil følge mennenes Supportgruppe.

Evalueringene

Basis-gruppa

Alle følte at de hadde lært mye og at ingen av temaene var unødvendige (20 i alt, 34 for dem i som deltok i Familiehelgen). De som hadde tatt akupunktur hver dag var overrasket over hvordan det virket på dem. De som hadde hatt forventninger og mål før kurset mente de hadde nådd disse, samt at de nå hadde flere verktøy til å nå de mer langsiktige målene. Alle som ikke hadde noen struktur i hverdagen følte at kurset hadde bidratt til det og at det var godt. Noen kommenterte også at de var takknemlig for at de fikk et måltid fast i døgnet igjennom lunsjen. Noen ville at kurset skulle vært lengre. Noen følte at oppgavene var vanskelig og at de ville satt pris på om dette var mer pålagt for deltageren å delta på. Noen var takknemlig for hjelpen de hadde fått av medarbeidrene og de fleste skrev at de var glade for at Retretten ikke ble borte selv om kurset var over. De så også fram til å begynne i Supportten. Samtlige var glad for at det var en tidligere rusmisbruker som underviste fordi det gjorde det lettere å spørre om ting. Ingen kommenterte at de var kvinnelig underviser, men takk for at den som underviste våget å bruke eksempler fra seg selv og sin vei ut av misbruket. Flere av deltagerne ville gå et kurs til om de fikk en sjanse.

Familie/nærstående- helg

Samtlige satt igjen med en god opplevelse og at de hadde lært veldig mye først og fremst om seg selv og relasjoner. De forsto at det å sette bort et rusmiddel er kun en begynnelse og at de med sykdommen Avhengighetsyndromet hadde mye som skulle på plass. De så også at de selv hadde en del å ta tak i. Noen nærstående håpet på at de også kunne få et fullt kurs. Ingen synes at temaene var uvesentlige. De var fornøyd med arbeidsoppgavene som lå til denne helgen selv om de synes det var veldig tøft. Enkelte takket for at Retretten også hadde tanker på den pårørende og at vi inkluderte dem på en god måte. Selv barna fikk en god opplevelse av kurset.