

ANTA-kurs

- for deg som sliter med et avhengighetsproblem



SAMMEN

ANTA er et lærings og motivasjonskurs. ANTA står for Alkohol, Narkotika, Tabletter og andre Avhengigheter. Kurset vi arrangerer er for mennesker som har – eller har mistanke om – at de har utviklet en avhengighet. Formålet er øke kunnskapen hos den som sliter slik at den kan bli i stand til å ta bedre valg.

Sammensenteret (IOGT) inviterer til

åpent informasjonsmøte om ANTA-kurs

fredag 28.sept. 2018 kl. 12.00 – 14.00

i Grimstad vertshus



Kursleder er **Rita Nilsen**, som har utviklet ANTA-kurset og har arbeidet med dette siden 2000 i og utenfor organisasjoner, fengsel og institusjoner. Rita har selv erfaring med både tungt rus-middelmisbruk, spiseforstyrrelser og selvskading, samt at hun har en pårørendebakgrunn. Hennes livserfaringer er basisen for ANTA-kurset, men det er forankret i Verdens helse-organisasjons definisjoner på avhengighet og psykiske forstyrrelser. Rita har medisin grunnfag, fordypning i avhengigheter og atferdsforstyrrelser som er skapt i barne- og ungdomsår, og har høyskoleutdanning innen sjelesorg. www.ritanilsen.no

ANTA er ment til bruk i motivasjonsarbeid, til stabiliseringsfasen før en evt. utredning eller innleggelse i døgnbehandling eller straffegjennomføring i og utenfor fengsel. Det kan også fungere godt som et supplement til polikliniske tilbud og forsterket ettervernsprogram.

Selve kurset skal gjennomføres som et kortkurs 22.–26. oktober 2018, med mål om å bli kjent med dynamikken i avhengighetssyndromet og motivasjon til videre arbeid.

Alle som ønsker kunnskap om ANTA-kurset er velkommen til informasjonsmøtet. Spesielt velkommen til du som kjenner at dette kunne være noe for deg, men velkommen også til deg som arbeider innen NAV, helse- og omsorgssektoren, friomsorgen m.v., vi håper dere alle vil komme og lære mer om dette.

Gi oss gjerne en tilbakemelding på om du har tenkt deg på møtet, per mail eller sms til daglig leder på Sammensenteret, Martha Charlotte Lande (martha.charlotte.lande@iogt.no, mobil 47653865), eller skriv deg på liste på Sammensenteret. Evt. spørsmål kan også rettes hit. Det er også anledning å komme om man ikke har gitt forhåndsvarsel.

ANTA

Alkohol, Narkotika, Tabletter og andre Avhengigheter