

# ANTA-kurs

*- for deg som sliter med et avhengighetsproblem*



SAMMEN

ANTA er et lærings og motivasjonskurs. ANTA står for Alkohol, Narkotika, Tabletter og andre Avhengigheter. Kurset vi arrangerer er for mennesker som har – eller har mistanke om – at de har utviklet en avhengighet. Formålet er øke kunnskapen hos den som sliter slik at den kan bli i stand til å ta bedre valg.

IOGT og Sammensenteret i Haugesund (T3) inviterer til  
**åpent informasjonsmøte om ANTA-kurs**

**fredag 21.sept. 2018 kl. 12.00 – 14.00**

**Adresse: meddeles senere**



Kursleder er **Rita Nilsen**, som har utviklet ANTA-kurset og har arbeidet med dette siden 2000 i og utenfor organisasjoner, fengsel og institusjoner. Rita har selv erfaring med både tungt rus-middelmisbruk, spiseforstyrrelser og selvskadning, samt at hun har en pårørendebakgrunn. Hennes livserfaringer er basisen for ANTA-kurset, men det er forankret i Verdens helse-organisasjons definisjoner på avhengighet og psykiske forstyrrelser. Rita har medisin grunnfag, fordypning i avhengigheter og atferdsforstyrrelser som er skapt i barne- og ungdomsår, og har høyskoleutdanning innen sjelesorg. [www.ritanilsen.no](http://www.ritanilsen.no)

ANTA er ment til bruk i motivasjonsarbeid, til stabiliseringsfasen før en evt. utredning eller innleggelse i døgnbehandling eller straffegjennomføring i og utenfor fengsel. Det kan også fungere godt som et supplement til polikliniske tilbud og forsterket ettervernsprogram.

Selve kurset skal gjennomføres som et kortkurs 8.–12. oktober 2018, med mål om å bli kjent med dynamikken i avhengighetssyndromet og motivasjon til videre arbeid.

Alle som ønsker kunnskap om ANTA-kurset er velkommen til informasjonsmøtet. Spesielt velkommen til du som kjenner at dette kunne være noe for deg, men velkommen også til deg som arbeider innen NAV, helse- og omsorgssektoren, friomsorgen m.v., vi håper dere alle vil komme og lære mer om dette.

*Gi oss gjerne en tilbakemelding på om du har tenkt deg på møtet, per mail eller sms til daglig leder på Sammen senteret (T3), Rune Hollekim; [rune.hollekim@iogt.no](mailto:rune.hollekim@iogt.no), mobilnr. 97081815, eller skriv deg på liste på senteret. Evt. spørsmål kan også rettes hit. Det er også anledning å komme om man ikke har gitt forhåndsvarsel.*

# ANTA

Alkohol, Narkotika, Tabletter og andre Avhengigheter